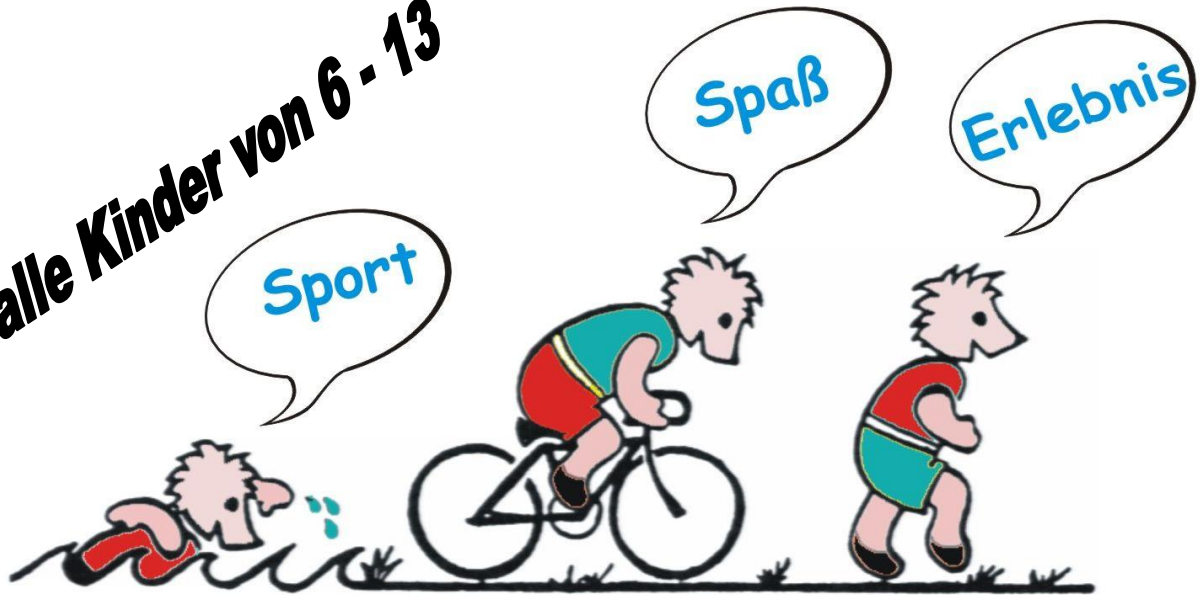


# 29.

# Kerpener Kindertriathlon

für alle Kinder von 6 - 13



50 m

2,5 km

400 m

Samstag

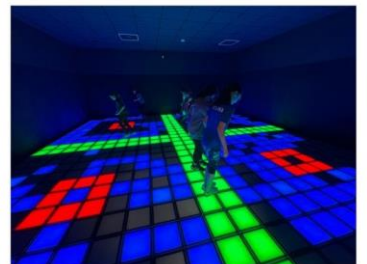


08.06.2024

## Freibad Kerpen-Türnich



**GAME NIGHT**  
IHRE FAMILIENFREUNDLICHE ARCADEHALLE  
IN SINDORF



 NORDRHEIN-  
WESTFÄLSCHER  
TRIATHLON-  
VERBAND E.V.

VERANSTALTUNG  
GENEHMIGT  
10-24-01-05400



**BESTENS BETREUT – RUNDUM!**



[www.autobleuel.de](http://www.autobleuel.de)

Autohaus Bleuel GmbH · Dieselstr. 22-24 · 50170 Kerpen





# **Willkommen**

## **beim 29. Kerpener Kindertriathlon des SVHS**

Der Schwimmverein Horrem-Sindorf möchte mit dieser Veranstaltung dazu beitragen, bei vielen Kindern den Spaß und die Begeisterung für eigene sportliche Betätigung zu wecken und eine Alternative für sinnvolle Freizeitgestaltung aufzuzeigen. Dieser Gedanke war Richtschnur unserer Planungen, als der Kindertriathlon ins Leben gerufen wurde. Wir glauben, mit unserem Konzept

- Anreiz zur Teilnahme für **alle** durch den hohen Erlebniswert
- Distanzen, die jedes gesunde Kind bewältigen kann
- Sieger ist, wer teilgenommen und sein Mögliches gegeben hat
- Ansprechen eines "gesunden Ehrgeizes" ohne Leistungsdruck, keine Zeitnahmen, keine Ergebnislisten, keine Platzierungen
- Betonung des fairen und rücksichtsvollen Miteinanders
- Förderung des Gemeinschaftssinnes durch gemeinsames Aufwärmprogramm zur Vorbereitung auf den Wettkampf unter Anleitung erfahrener Sportlehrer
- Integration der Eltern oder Begleiter der Kinder durch das Helfen beim Umziehen und Wechseln, Anfeuern, Trösten oder Loben

diese Ziele erreichen zu können. Trotzdem wären wir dankbar für jede Anregung oder konstruktive Kritik. In diesem Sinne wünschen wir allen Kindern, Eltern und Begleitern eine gute Anreise und vor allem ein "**tolles Erlebnis**" beim 29. Kerpener Kindertriathlon des SVHS.

### **Die Organisatoren**



# Volle Kraft für Kerpen – Ökostrom & Erdgas – jetzt wechseln!



Sparen Sie jetzt mit:  
Kerpen Strom **Natur Fix** und Kerpen Erdgas Fix

Am besten wechseln Sie direkt und einfach online auf unserer Website:  
[www.stadtwerke-kerpen.de/strom-gas](http://www.stadtwerke-kerpen.de/strom-gas)  
oder lassen Sie sich in unserem Kundencenter im Rathaus Kerpen beraten.

Jahnplatz 1, 50171 Kerpen  
info@stadtwerke-kerpen.de  
Tel. 02237/6035672  
Instagram: @stadtwerke\_kerpen

Stadtwerke **Kerpen**

## STADT KERPEN

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des Schwimmsportvereins Horrem-Sindorf, liebe Kinder, Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 29. Kindertriathlons!

Es ist schön, dass dieses Sportevent zu einer etablierten und erfolgreichen Tradition in Kerpen geworden ist.



Als begeisterter Ausdauersportler schätze ich dieses Event sehr und sehe mit Freuden den Spaß und die Motivation, aber auch den Ehrgeiz in den Augen der jungen Sportlerinnen und Sportler.

Beim Kindertriathlon steht der Spaß an der Bewegung an erster Stelle, das ist auch gut so! Ganz nebenbei wird jedoch mit den 3 Sportarten Schwimmen, Laufen und Radfahren vor allem eine vielseitige Belastung und Bewegung gefördert. Und die rege Teilnahme am Kindertriathlon beweist: die Kinder haben Spaß an dieser Art des Wettkampfs und so versuchen sie ihre Ziele und Zeiten bereits während des Trainings immer wieder zu übertreffen.

Der Kindertriathlon motiviert dabei nicht nur die Sportlerinnen und Sportler, die bereits in den vergangenen Jahren dabei waren, sondern auch immer wieder junge Menschen, die zum ersten Mal diese Herausforderung annehmen und gemeinsam mit anderen Teilnehmenden durchstehen wollen.

Dem Schwimmverein Horrem-Sindorf e.V. danke ich für das langjährige Engagement und die erneute Umsetzung des Kindertriathlons! Sie bereichern das Vereinsleben in Kerpen Jahr für Jahr.

Den Starterinnen und Startern drücke ich für den 8. Juni ganz fest die Daumen! Viel Erfolg und viel Spaß allen Mitwirkenden und Zuschauenden.

Ihr und Euer



Dieter Spürck  
Bürgermeister



**NetCologne**



# **Et kütt wie et kütt. Aber immer mit Highspeed.**

Wir bringen die Region voran. Mit glasfaserschnellem Internet und vielfältigen Engagements machen wir unsere Heimat zur digitalsten Region in Deutschland.

[netcologne.de](http://netcologne.de)

**Uns verbindet mehr.**



# **Anmeldung zum 29. Kerpener Kindertriathlon 08.06.2024**

**Anmeldung online auf unserer Homepage [www.sv-hs.de](http://www.sv-hs.de), QR-Code scannen oder wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle  
Tel. 02273 / 593031**



Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Startgeldes gültig!

Überweisung von 12 € bis **18.05.2024** auf das Konto:  
Kreissparkasse Sindorf - IBAN: DE02 3705 0299 0162 0117 17  
Im Verwendungszweck unbedingt den Namen des Starters angeben!

## **WICHTIG:**

- **Die Erziehungsberechtigten bestätigen die körperliche Eignung des Kindes zur Teilnahme, insbesondere die Fähigkeit 50m am Stück schwimmen zu können.**
- Später eingehende Überweisungen können nicht mehr berücksichtigt werden.
- Nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes!
- Die Teilnehmer sind über die Sporthilfeversicherung unfall- und haftpflichtversichert. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei fahrlässigen Schäden jeglicher Art. Mit der Anmeldung verzichten die Erziehungsberechtigten der Teilnehmer auf alle Regressansprüche.
- Sie erkennen die Regeln der allgemeinen Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (DTU) an, die der Veranstaltung zugrunde liegen.
- Wir weisen darauf hin, dass wir Fotos von der Veranstaltung veröffentlichen werden!

# Runter vom Sofa!



## Acht Gründe für mehr Sport

Eigentlich wissen wir ganz genau, dass Bewegung uns guttut. Und trotzdem ist es manchmal gar nicht so leicht, sich aufzuraffen. Tun Sie es trotzdem. Wir liefern Ihnen acht Gründe, warum es sich lohnt, aktiv zu werden.


Mehr unter: [aok.de/rh/bewegung](https://aok.de/rh/bewegung)

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.



# **Veranstalter: Schwimmverein Horrem-Sindorf e. V.**

Kerpener Str. 76, 50170 Kerpen

- Information:** Geschäftsstelle Tel.: 02273 593031 Mail: buero@sv-hs.de
- Organisation:** Marco Dimmer Tel.: 0176 5150 7318 Mail: kindertriathlon@sv-hs.de
- Distanzen:** **50 m Schwimmen / 2,5 km Radfahren / 400 m Laufen**
- Startplätze:** 400
- Startgruppen:** 8 Startgruppen à 50 Teilnehmer.  
Die Startgruppen sind nach Alter gestaffelt, die jüngsten Teilnehmer starten zuerst.  
Es kann zu Jahrgangsüberschneidungen kommen.
- Startgeld inkl. T-Shirt:** **12,00 Euro**
- Anmeldungen:** Online <http://www.sv-hs.de>  
Überweisung auf Konto:  
Kreissparkasse Sindorf  
IBAN: DE02 3705 0299 0162 0117 17
- 
- Meldeschluss:** **18.05.2024** oder früher, wenn die Höchstteilnehmerzahl erreicht ist.
- Nachmeldungen:** Gegen eine zus. Gebühr von 4,- € möglich, wenn Plätze frei sind.  
(Bitte informieren Sie sich vorher per Mail)  
Am Ende der Startnummernausgabe können noch einzelne, wieder frei gewordene Plätze neu vergeben werden.
- Startnummernausgabe:** Von **11.00 – 11.45 Uhr** die Jahrgänge 2015 - 2018  
Von **11.45 – 12.30 Uhr** die Jahrgänge 2011 - 2014
- Erklärungen:** **Am Eingang des Bades gibt es für jeden ein Infoblatt zum Ablauf der Veranstaltung.**  
**Bitte zuerst das Infoblatt aufmerksam lesen, dann die Unterlagen rechtzeitig abholen!**
- Mitzubringen:** Bitte Sicherheitsnadeln zur Startnummernbefestigung mitbringen. Die Startnummer ist beim Radeln und beim Laufen vorne zu tragen.
- Aufwärmen:** Zur Einstimmung und Vorbereitung auf den Wettkampf gemeinsames Aufwärmtraining unter Leitung erfahrener Sportler.
- 1. Start:** **ca. 12.30 Uhr**
- Siegerehrung:** Für die einzelnen Startgruppen im Verlauf der Veranstaltung.
- Achtung:** **Änderungen des Zeitplanes behalten wir uns vor!**

## Dr. med. dent. **Hella Steinkuhle**

Ihre Kieferorthopädin in Kerpen-Horrem



„EIN TAG OHNE  
LÄCHELN IST EIN  
VERLORENER TAG“

Charlie Chaplin



### Fachpraxis für Kieferorthopädie

Dr. med. dent. **Hella Steinkuhle**

Fontänestr. 23-25

50169 Kerpen-Horrem

Telefon 02273 911033

Telefax 02273 911034

praxis@dr-steinkuhle.de

www.dr-steinkuhle.de



# „Mit Sicherheit Fair Play.“

Wir wünschen  
allen Kindern viel Spaß  
beim Triathlon.

## Schloemer, Jehnen & Kilic OHG

Thaliastr. 33-35, 50170 Kerpen

Tel. 02273 53064

kerpen@gs.provinzial.com

**PROVINZIAL** 

# **Auszeichnung für 25 Jahre Kerpener Kindertriathlon**

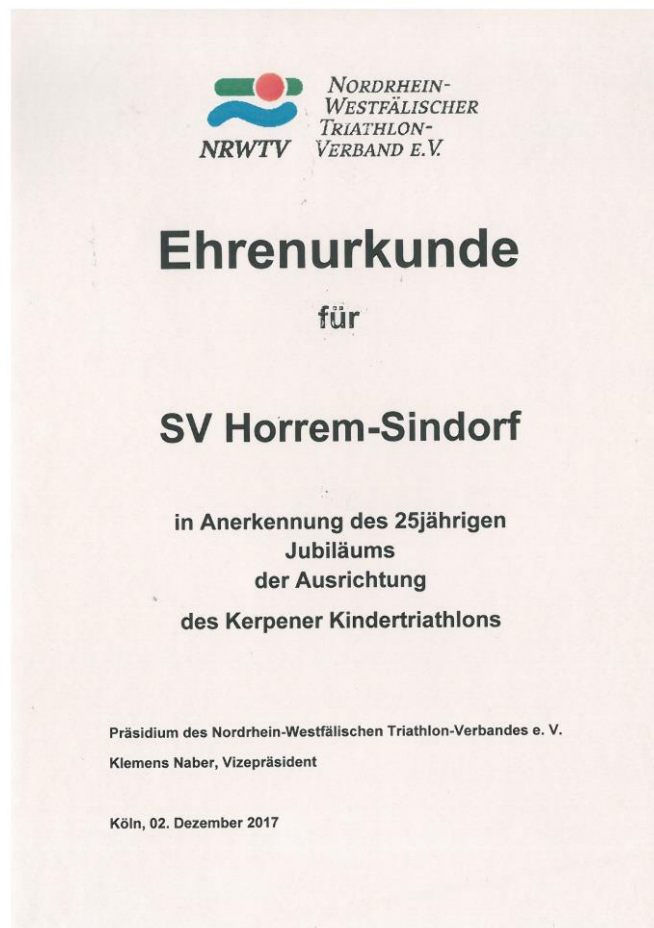
Wie Viele bestimmt noch wissen, hat der Schwimmverein Horrem-Sindorf im Jahr 2017 die 25. Auflage des Kerpener Kindertriathlons veranstaltet. Dieses Jubiläum ist auch dem Triathlon-Verband NRW nicht entgangen und hat den SVHS zum jährlichen Verbandstag in die Sportschule Duisburg-Wedau eingeladen, um eine Auszeichnung zu verleihen.

Dieser Einladung sind Dieter Hoffmann und Marco Dimmer vom Organisationsteam natürlich sehr gerne gefolgt. Neben sehr erfolgreichen Triathleten aus unterschiedlichen Altersklassen wurde auch der SVHS mit der Silbernen Ehrennadel für die 25-malige Durchführung des Kerpener Kindertriathlon ausgezeichnet.

Dieter Hoffmann richtete einige Worte an die Versammlung und dankte allen 10.000 Kindern, welche im Laufe der Jahre bei der Veranstaltung am Start waren. Es wurde betont, wie wichtig diese Nachwuchsarbeit für die Vereine ist und dass die eine oder andere Profikarriere ihren Anfang bei unserem Kindertriathlon hatte. Diese Erkenntnis fand bei den 98 Sportlern und Vertretern aus 64 Vereinen große Zustimmung und wurde durch entsprechenden Applaus honoriert.

Diese positive Resonanz und die stolzen Gesichter der kleinen „Finisher“ motivieren uns nach wie vor zur Durchführung einer der größten Kindertriathlon-Veranstaltungen in Deutschland.

## **Die Organisatoren**





# LOTTO, TABAK & ZEITSCHRIFTEN IM EDEKA

Dieter Fischer

Am Wasserwerk 7

50170 Kerpen-Sindorf

Fon 0 22 73 - 9 15 67 33

Deutsche Post DHL  
Group

 **LOTTO**



# Impressionen der letzten Veranstaltungen







## Erhalten Sie Gehör!

Unsere Ohren werden den ganzen Tag beansprucht und schlafen nie. Daher ist unser Gehör ein sehr wichtiges Organ und muss im Bedarfsfall geschützt oder bei einer Beeinträchtigung unterstützt werden.

Ob Hörsysteme, Tinnitus, Gehörschutz oder InEar-Monitoring, bei uns sind Sie richtig.

Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen dabei, Ihre individuelle Lösung zu finden.

Hörgeräte Horwath  
Hauptstraße 190  
50169 Horrem  
Tel.: 0 22 73 / 40 64 829



@HoergeraeteHorwath



HorwathLars



# Wir sind in Bewegung

## SVHS - Der Breitensportverein in Ihrer Nähe

Wussten Sie, dass der SV Horrem-Sindorf vor über 50 Jahren zwar als Schwimmverein gegründet wurde, inzwischen aber ein umfangreiches Breitensportprogramm für Jung und Alt weit über den Beckenrand hinaus anbietet?

Im Programm sind

- Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen
- Kreativer Kindertanz, Capoeira
- Inlineskating
- Badminton
- Volleyball und Fitness
- Hallenfußball
- Sportabzeichen
- Waldlauf, Walking, Nordic-/Power-Walking
- Hatha-Yoga
- Gymnastik und Entspannung
- Fitness für den Rücken, FitMix, Fit von Kopf bis Fuß, ...
- Gymnastik für Senioren
- Wassergymnastik

Und natürlich

- Schwimmen für Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder und Erwachsene)
- Wettkampfschwimmen
- Freies Schwimmen



Unser Angebot (Ausnahme: Kurse) kann 4 Wochen lang unverbindlich getestet werden. Informationen zum gesamten Programm und zur Mitgliedschaft findest du unter [www.sv-hs.de](http://www.sv-hs.de) oder QR scannen.





# BIKE UND SPORT



**MICHAEL SCHWARZ**  
Geschäftsführer

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 10.00-18.30  
im Winter ab 11.00  
Sa 10.00-14.00

Heerstraße 200  
50169 Kerpen  
Tel. 02237-62141  
Fax 02237-562778  
info@bikeundsport.de  
www.bikeundsport.de

## **Praxis für evidenzbasierte Physiotherapie**

≡ **Hub Caelen** MSPT · Heilpraktiker (PT)

Hauptstraße 184  
50169 Kerpen-Horrem

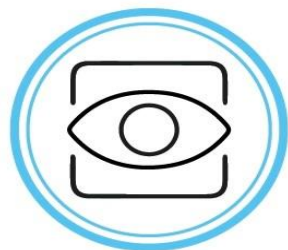
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung\* :

☎ **02273 - 2409**

[www.hubcaelen.de](http://www.hubcaelen.de)

- ≡ **Konsult Physio**
- ≡ **Krankengymnastische Einzelbehandlung**
- ≡ **Krankengymnastik auf neurol. Grundlage (PNF)**
- ≡ **Manuelle Therapie (IFOMT)**
- ≡ **Craniomandibuläre Disorder (CMD)**
- ≡ **McKenzie (MDT)**
- ≡ **Sportrevalidation**
- ≡ **Medizinische Trainings Therapie (MTT · KG-Gerät)**
- ≡ **Therapeutisches Tapen und Bandagieren**
- ≡ **Man. Lymphdrainage · Massage · Fango · Heißluft**

\* Termine, die nicht 24 Std. vorher abgesagt werden, müssen leider in Rechnung gestellt werden!



**Optik Meisen**

e. K. Inh. Muhammed Eroglu  
Kerpener Str. 157  
50170 Kerpen-Sindorf

Telefon: 02273 57852  
Telefax: 02273 51164  
[info@optik-meisen.de](mailto:info@optik-meisen.de)  
[www.optik-meisen.de](http://www.optik-meisen.de)





RESTAURANT & PIZZERIA

Jetzt in neuem Ambiente!

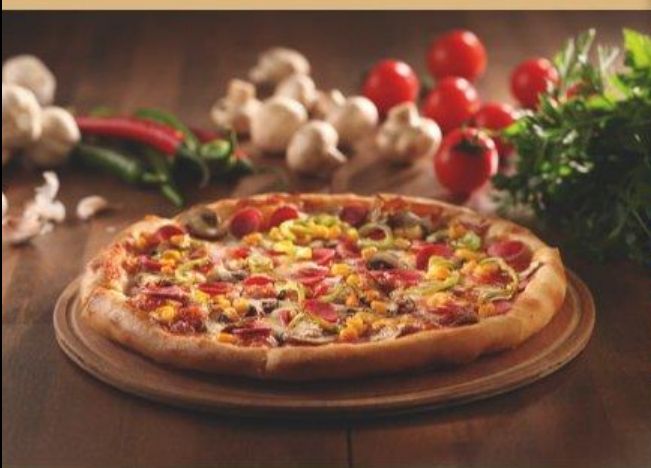


Ob Hochzeit, Geburtstag, Kommunion oder andere Feste und Veranstaltungen: Wir haben Platz für Sie!

Sie möchten á la carte bestellen? Oder Sie wünschen ein Buffet? Kein Problem! Gerne erfüllen wir Ihnen Ihre Wünsche! Wenn Sie möchten, liefert Ihnen unser Partyservice auch alle Speisen zu Ihnen nach Hause - ob Fingerfood oder ein Buffet. Gerne machen wir Ihnen Menüvorschläge!

Jeden Dienstag Pizzatag - jeden Mittwoch Pastatag!

Alle Pizzen 11,50 €\*



Alle Pastagerichte 11,50 €\*

\* Extrazutaten werden angerechnet

Astrid-Lindgren-Str. 25 | 50170 Kerpen | Tel.: 02273 – 991 93 30 | [www.restaurantdelsole.de](http://www.restaurantdelsole.de)  
Di-Sa 17.00 Uhr bis 23.00 Uhr, So & Feiertage: 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr

# Wir sind in Bewegung

## Übungsleiter gesucht

Wir suchen regelmäßig Übungsleiter\*innen im SV Horrem-Sindorf für unser aktuelles Sportprogramm und zum weiteren Ausbau.

Wir bieten unseren Übungsleiter\*innen

- ✓ Attraktive qualifikationsabhängige Vergütung
- ✓ Fahrtkostenzuschuss
- ✓ Teilnahme an Lizenzierungs- und Fortbildungsangeboten
- ✓ Spielraum bei der Gestaltung der Angebote
- ✓ Bereitstellung von innovativem Sportmaterial

Interesse? Dann melde dich in unserer Geschäftsstelle:

**[buero@sv-hs.de](mailto:buero@sv-hs.de)**    **Tel.: (02273) 593031**



**WORTREICH**

Die Lieblingsbuchhandlung



BOWLING - FREIZEITCENTER

# BOWL POSITION

KERPEN®

## Your Nightlife Bowl Entertainment

Unser Bowling-Freizeitcenter verkörpert den ultimativen American Way of Life in Verbindung mit hochklassigem Entertainment!

Wir verfügen über insgesamt 20 Bowlingbahnen, 8 davon sind als VIP-Bahnen ausgestattet mit Lederbänken und mehr Privatsphäre für Euch und verfügen gleichzeitig über unsere „interactive Animation“ auf den Bowlingbelägen, die für wesentlich mehr Unterhaltung sorgen. Die stylische Einrichtung, LED Lichtanimation, Moonlightbowling, Übertragung aktueller Sportereignisse und ein tolles Soundsystem sorgen für beste Unterhaltung.

### Feiern im Bowl Position

Geburtstag oder Weihnachtsfeier? Firmung oder Kommunion? In der Familie oder im Freundeskreis? Für diese und viele anderen Anlässe ist das Bowl Position die perfekte Location. Bis zu 75 Gäste finden in unserem Wintergarten platz, bis zu 45 Personen in unserem kleineren und bis zu 100 Personen in unserem großen Gastbereich.

Natürlich kannst Du das Bowl Position auch für eigene Sonderveranstaltungen komplett mieten, bis zu 400 Gäste sind möglich. Sprich uns jederzeit an, gerne auch für Sonderöffnungszeiten für Gruppen ab 30 Personen.



JETZT buchen!



Johannes-Kepler-Straße 6/8 · 50170 Kerpen-Sindorf

[www.bowl-position.de](http://www.bowl-position.de)

### Angebote & Pakete

FREIZEITBOWLING  
KINDERGEBURTSTAGE  
FIRMENFEIERN  
SPORTBOWLING  
BILLARD  
u.v.m.





# Was Sie noch wissen sollten!

## Auszeichnung:

**Jedes** Kind erhält ein T-Shirt, eine Urkunde und einen Sachpreis. Die drei Teams (Schulen, Vereine, usw.) mit den meisten Startern erhalten einen Pokal. Zu einem solchen Team zählen alle Starter mit der gleichen Eintragung im Feld "Schule/ Verein" bei der Anmeldung.

## Sportstätten:

Freibad Türnich und Straßen in Nähe des Bades.

## Benötigte Ausrüstung:

Normale Bade- und Sportkleidung und ein beliebiges, **verkehrstüchtiges** (Bremsen) Fahrrad. Hier appellieren wir eindringlich an die Verantwortung der Eltern. Ggf. ein Fahrradschloss, um das Fahrrad außerhalb der Veranstaltung zu sichern. Bitte 4 Sicherheitsnadeln zur Startnummernbefestigung mitbringen. Die Startnummer ist beim Radeln und beim Laufen vorne zu tragen.

## Helmpflicht:

Beim Radfahren besteht **absolute Helmpflicht** (ANSI-Norm beachten). Eine begrenzte Zahl von Helmen kann gegen eine Gebühr von 3,- € ausgeliehen werden. Dazu muss eine Sicherheit von 10,- € hinterlegt werden.

## Verpflegung:

Während der Veranstaltung bieten wir Speisen und Getränke zu moderaten Preisen an. Im Wettkampf werden die Kinder im Zielbereich kostenlos mit Getränken und Obst versorgt.

## Medizinische Versorgung:

Die medizinische Versorgung wird durch das Deutsche Rote Kreuz mit Rettungswagen und Sanitätshelfern sichergestellt.

## Anreise:

Für Navigationssysteme: Freibad Türnich, Heerstr. 127, 50169 Kerpen

# WIR WOLLEN SIE GESUND!

FRINGS + Apotheke

[www.frings-apotheke.de](http://www.frings-apotheke.de)

Thaliastrasse

Thaliastr. 7 · 50170 Kerpen  
fon: 0 22 73 - 91 48 88 · fax 0 22 73 - 91 48 89  
Sie finden uns im EKZ Sindorf, direkt neben Netto  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 9-14 Uhr



FRINGS + Apotheke

Inh. Guido Frings [www.frings-apotheke.de](http://www.frings-apotheke.de)

im HIT

Kerpener Str. 157 · 50170 Kerpen  
fon: 0 22 73 - 59 92 36 · fax 0 22 73 - 59 92 37  
Sie finden uns im Hit-Markt  
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8-20 Uhr, Sa 9-20 Uhr



# WIR VERSCHÖNERN IHRE TERRASSE

INDIVIDUELLER SONNEN- UND WETTERSCHUTZ  
FÜR IHREN LIEBLINGSPLATZ

# Eibel

Service GmbH

Ottostraße 9 · 50170 Kerpen-Sindorf  
Telefon 0 22 73 / 59 43 - 0 · Fax 0 22 73 / 59 43 - 29  
[info@eibel-service.de](mailto:info@eibel-service.de) · [www.eibel-service.de](http://www.eibel-service.de)

**KLAIBER<sup>®</sup>**  
**MARKISEN**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH IN UNSERER AUSSTELLUNG!





***Das komplette Helferteam wünscht allen Teilnehmenden,  
Eltern und Besuchern einen tollen 29. Kerpener Kindertriathlon.***



ERLEBEN SIE GRIECHISCHE  
GASTFREUNDLICHKEIT

# ALEXANDER

RESTAURANT

## ÖFFNUNGSZEITEN

TÄGLICH: 17.00 BIS 23.00 UHR

SONNTAG: 11.30 BIS 14.30 UND 17.00 BIS 23.00 UHR

## DIENSTAG - RUHETAG

ERFTSTRASSE 126, 50170 KERPEN

TELEFON: 02273 / 5903444

FACEBOOK: RESTAURANT ALEXANDER KERPEN

MIT AUSSENGASTRONOMIE

Unser wichtigstes  
Investment:  
die nächste Generation.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht.  
Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben,  
ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.  
Anpacker und Frühautsteter, die Familien oder  
Start-ups gründen, Hausbauer, Planenschmiedler –  
Gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen:  
Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.