

# Schwimmverein Horrem-Sindorf e. V.

Kerpener Straße 76, 50170 Kerpen



## Unser Vereinsangebot kompakt in der Wochenübersicht, Stand 12.03.2024

Montag		
16:00 – 17:00	Kinderturnen (ab ca. 4 Jahre)	Mühlenfeldschule Sindorf
17:00 – 18:00	Kinderturnen (ab ca. 5 Jahre)	Mühlenfeldschule Sindorf
18:00 – 19:00	Kinderturnen (ab ca. 7 Jahre)	Mühlenfeldschule Sindorf
20:00 – 21:30	Gymnastik und Spiele für Erwachsene	Mühlenfeldschule Sindorf
16:15 – 17:00	Kinderschwimmen für Anfänger	Hallenbad Kerpen
17:00 – 17:45	Kinderschwimmen für Anfänger	Hallenbad Kerpen
16:15 – 17:00	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
17:00 – 17:45	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
17:45 – 18:30	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
18:30 – 20:00	Badminton für Kinder und Jugendliche	Schulzentrum Horrem-Sindorf
18:30 – 20:30	Badminton für Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf
20:00 – 21:30	Hallenfußball für Jugendliche u. Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf
Dienstag		
15:45 – 16:45	Seniorengymnastik	Turnhalle Schulstraße Kerpen
16:00 – 17:00	Kinderturnen (ab ca. 4 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
17:00 – 18:00	Kinderturnen (ab ca. 5 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
18:00 – 19:00	Kinderturnen (ab ca. 7 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
19:00 – 20:15	Fit von Kopf bis Fuß für Damen	Ulrichschule Sindorf
20:15 – 21:30	Fit von Kopf bis Fuß	Ulrichschule Sindorf
16:00 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)	Clemensschule Horrem
17:30 – 19:30	Volleyball und Fitness für Erwachsene	Clemensschule Horrem
19:30 – 21:00	Fitmix	Clemensschule Horrem
19:45 – 21:45	Badminton für Jugendliche ab 14 Jahre & Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf
Mittwoch		
17:00 – 17:45	Kinderschwimmen (Seepferdchen)	Hallenbad Kerpen
17:45 – 18:30	Kinderschwimmen (Seepferdchen)	Hallenbad Kerpen
18:30 – 19:15	Kinderschwimmen (Seepferdchen)	Hallenbad Kerpen
19:15 – 20:00	Anfänger Erwachsene	Hallenbad Kerpen
20:00 – 21:00	Schwimmkurs Technik Erwachsene	Hallenbad Kerpen
16:45 – 17:45	Seniorengymnastik	Ulrichschule Sindorf
20:15 – 21:00	Aquafitness/Wassergymnastik für Erwachsene	Hallenbad Kerpen
20:00 – 21:30	Fitness für den Rücken für Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf
Donnerstag		
08:30 – 09:30	Power Walking und Nordic Walking für Erwachsene	Wanderparkpl. zw. Horrem & Habbelrath
17:00 – 17:45	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
17:15 – 18:00	Kinderschwimmen für Anfänger	Hallenbad Kerpen
20:45 – 21:45	Freies Schwimmen für Erwachsene	Hallenbad Kerpen
20:45 – 21:45	Aquafitness/Wassergymnastik für Erwachsene	Hallenbad Kerpen
16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
17:00 – 18:00	Kinderturnen (4 - 5 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)	Rathausschule Horrem
17:00 – 18:00	Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)	Rathausschule Horrem
18:00 – 19:30	Aktivgymnastik für Erwachsene	Ulrichschule Sindorf
Freitag		
16:00 – 17:00	Kreativer Kindertanz (4 – 7 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
17:00 – 18:00	Capoeira ab 6 Jahre	Ulrichschule Sindorf
18:00 – 19:00	Kreativer Kindertanz ab 8 Jahre	Ulrichschule Sindorf
16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
17:00 – 18:00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
16:15 – 17:15	Kinderschwimmen für Anfänger und Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
18:30 – 20:00	Sportabzeichen Training & Abnahme (nur Mai - Sep.)	Sportplatz Schulzentrum Horrem-Sindorf
19:45 – 21:45	Badminton für Erwachsene & Jugendliche (ab 14 Jahre)	Schulzentrum Horrem-Sindorf
19:00 – 21:30	Inline Skating	Schulzentrum Horrem-Sindorf
Samstag		
16:15 – 17:15	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
17:15 – 18:15	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
18:15 – 19:45	Kinderschwimmen für Anfänger	Hallenbad Kerpen
Sonntag		
09:30 – 10:30	Waldlauf und Walking für Erwachsene & Jugendliche	Parkplatz Friedhof Neubottenbroich
10:15 – 12:15	Freies Schwimmen für alle Mitglieder & Familien	Hallenbad Kerpen
12:15 – 13:15	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
13:15 – 14:15	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen

Unser Wettkampfttraining findet fast täglich statt. Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle.

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Internetseite [www.sv-hs.de](http://www.sv-hs.de), schicken uns eine eMail an [buero@sv-hs.de](mailto:buero@sv-hs.de) oder rufen Sie uns an: **02273 - 593031**, Di. und Fr. 9:30 - 12:00 Uhr oder Do. 16:00 - 19:00 Uhr