

## Sprechen Sie uns an!

**Schwimmverein Horrem-Sindorf e. V.**  
**Kerpener Str. 76**  
**50170 Kerpen-Sindorf**

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag 09:30 Uhr – 12:00 Uhr  
Donnerstag 16:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Freitag 09:30 Uhr – 12:00 Uhr

### Ihre Ansprechpartnerin:

Martina Dietl

Tel.: 02273 593031

E-Mail: buero@sv-hs.de

Weitere Informationen zu unserem  
Sportprogramm finden Sie auf unserer  
Homepage:

**[www.sv-hs.de](http://www.sv-hs.de)**

## Unser Angebot

Besuchen Sie unsere Trainingsstunden,  
um unser umfangreiches Breitensport-  
programm kennen zu lernen!

Natürlich kostenlos für einen Monat -  
ohne Mitgliedschaft im Verein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Jahresbeiträge

Jugendliche, Auszubildende u. Studenten	84,- €
Erwachsene	120,- €
Familie	198,- €
Aufnahmegebühr	
- Einzelperson	10,- €
- Familie	20,- €

Stand: 01.05.2021



## SVHS

Ihr  
Breitensportverein  
in der Nähe

Badminton  
Kinderturnen  
Eltern-Kind-Turnen  
Inlineskating  
Wassergymnastik/Aquafitness  
Kindertanz  
Capoeira  
Seniorenport  
Volleyball  
Walking / Nordic-Walking  
Sportabzeichen  
Waldlauf  
Fitness  
Gymnastik  
Schwimmen  
Wettkampfschwimmen  
Präventionskurse

- Hatha-Yoga
- Rücken-Fit für Sie & Ihn
- Damen-Vitalgymnastik
- Fit bis ins hohe Alter

**Wir sind in Bewegung**

Montag			Donnerstag		
17:00 – 18:00	Modern Dance meets kreativer Kindertanz (7 – 11 J.)	KiTa Pänz	08:30 – 09:30	Power Walking und Nordic Walking für Erwachsene	Wanderparkpl. zw. Horrem & Habelrath
16:00 – 17:00	Kinderturnen (ab ca. 4 Jahre)	Mühlenfeldschule Sindorf	16:00 – 16:45	Schwimmen Wettkampfnachwuchs	Hallenbad Kerpen
17:00 – 18:00	Kinderturnen (ab ca. 5 Jahre)	Mühlenfeldschule Sindorf	16:00 – 17:30	Schwimmen Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen
18:00 – 19:00	Kinderturnen (ab ca. 7 Jahre)	Mühlenfeldschule Sindorf	16:45 – 17:30	Landtraining Wettkampfnachwuchs	Hallenbad Kerpen
20:00 – 21:30	Gymnastik und Spiele für Erwachsene	Mühlenfeldschule Sindorf	16:45 – 17:30	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
16:10 – 16:50	Kinderschwimmen für Anfänger	Hallenbad Kerpen	17:00 – 17:45	Kinderschwimmen für Anfänger	Hallenbad Kerpen
16:50 – 17:30	Kinderschwimmen für Anfänger	Hallenbad Kerpen	20:30 – 21:30	Freies Schwimmen für Erwachsene	Hallenbad Kerpen
16:15 – 17:00	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen	20:30 – 21:30	Aquafitness/Wassergymnastik für Erwachsene	Hallenbad Kerpen
17:00 – 17:45	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen	16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
17:45 – 18:30	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen	17:00 – 18:00	Kinderturnen (4 - 5 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
18:30 – 20:00	Badminton für Kinder und Jugendliche	Schulzentrum Horrem-Sindorf	16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)	Rathauschule Horrem
18:30 – 20:30	Badminton für Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf	17:00 – 18:00	Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)	Rathauschule Horrem
20:00 – 21:30	Hallenfußball für Jugendliche u. Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf	18:00 – 19:30	Aktivgymnastik für Erwachsene	Ulrichschule Sindorf
Dienstag			Freitag		
15:45 – 16:45	Seniorengymnastik	Turnhalle Schulstraße Kerpen	16:00 – 17:00	Kreativer Kindertanz (3 – 5 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
16:00 – 17:00	Kinderturnen (ab ca. 4 Jahre)	Ulrichschule Sindorf	16:00 – 17:00	Kreativer Kindertanz (5 – 7 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
17:00 – 18:00	Kinderturnen (ab ca. 5 Jahre)	Ulrichschule Sindorf	17:00 – 18:00	Capoeira (4 – 6 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
18:00 – 19:00	Kinderturnen (ab ca. 7 Jahre)	Ulrichschule Sindorf	17:00 – 18:00	Capoeira (6 – 8 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
19:00 – 20:15	Fit von Kopf bis Fuß für Damen	Ulrichschule Sindorf	16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
20:15 – 21:30	Fit von Kopf bis Fuß	Ulrichschule Sindorf	17:00 – 18:00	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	Ulrichschule Sindorf
16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)	Clemensschule Horrem	16:00 – 17:00	Kinderschwimmen für Anfänger und Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
17:00 – 18:30	Volleyball und Fitness für Erwachsene	Clemensschule Horrem	18:00 – 18:30	Landtraining Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen
18:30 – 20:00	Fit mit Step für Erwachsene	Clemensschule Horrem	18:30 – 20:30	Schwimmen Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen
20:00 – 21:30	Fitmix	Clemensschule Horrem	18:30 – 20:00	Sportabzeichen Training & Abnahme (nur Mai - Sep.)	Sportplatz Schulzentrum Horrem-Sindorf
17:30 – 18:00	Landtraining Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen	19:45 – 21:45	Badminton für Erwachsene & Jugendliche (ab 14 Jahre)	Schulzentrum Horrem-Sindorf
18:00 – 19:30	Schwimmen Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen	19:00 – 21:30	Inline Skating	Schulzentrum Horrem-Sindorf
19:45 – 21:45	Badminton für Jugendliche ab 14 Jahre & Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf	Samstag		
Mittwoch			10:00 – 11:00	Schwimmen Wettkampfnachwuchs	Hallenbad Kerpen
16:45 – 17:30	Kinderschwimmen (Wassergewöhnung)	Hallenbad Kerpen	10:00 – 11:00	Schwimmen Wettkampfgruppe (nur Team B)	Hallenbad Kerpen
17:30 – 18:15	Kinderschwimmen (Seepferdchen)	Hallenbad Kerpen	11:00 – 13:00	Schwimmen Wettkampfgruppe (nur Team A)	Hallenbad Kerpen
18:15 – 19:00	Kinderschwimmen (Seepferdchen)	Hallenbad Kerpen	13:00 – 14:30	Schwimmen Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen
19:00 – 19:45	Kinderschwimmen (Seepferdchen)	Hallenbad Kerpen	16:00 – 17:00	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
18:00 – 18:30	Landtraining Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen	17:00 – 18:00	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
18:30 – 20:00	Schwimmen Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen	18:00 – 18:45	Kinderschwimmen für Anfänger	Hallenbad Kerpen
16:45 – 17:45	Seniorengymnastik	Ulrichschule Sindorf	Sonntag		
20:00 – 20:45	Aquafitness/Wassergymnastik für Erwachsene	Hallenbad Kerpen	09:30 – 10:30	Waldlauf und Walking für Erwachsene & Jugendliche	Parkplatz Friedhof Neubottenbroich
20:00 – 21:30	Fitness für den Rücken für Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf	12:00 – 13:00	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
18:30 – 20:00	Schwimmen Wettkampfgruppe	Hallenbad Kerpen	13:00 – 14:00	Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	Hallenbad Kerpen
16:45 – 17:45	Seniorengymnastik	Ulrichschule Sindorf	10:00 – 12:00	Freies Schwimmen für alle Mitglieder & Familien	Hallenbad Kerpen
20:00 – 20:45	Aquafitness/Wassergymnastik für Erwachsene	Hallenbad Kerpen			
20:00 – 21:30	Fitness für den Rücken für Erwachsene	Schulzentrum Horrem-Sindorf			