

# Willkommen beim Kindertriathlon des Schwimmverein Horrem-Sindorf

# Info

Wichtige Hinweise für Teilnehmer, Eltern und Betreuer zum Ablauf!!!



1. **Alle** Teilnehmer melden sich direkt nach ihrer Ankunft im Bad an der Anmeldung, um sich registrieren zu lassen. Dort erhalten sie die Startnummern.
2. Die kleinen Startnummern auf das Fahrrad und den Helm kleben, dieses anschließend in der **Radwechselzone** abgeben (Skizze siehe Rückseite). Die Teilnehmer der Gruppen 6-8 können die Fahrräder erst nach dem 3. Lauf abgeben. Bitte die Durchsagen beachten! Wer zum Laufen andere Schuhe trägt als beim Radfahren, muss diese ebenfalls in der Rad-Wechselzone deponieren. Beim **Radfahren** besteht absolute **HELMPFLICHT** und überprüfen Sie **vorher nochmals den richtigen Sitz!!!**

Wir bitten alle Eltern, sich nur zur Abgabe des Rades in der Radwechselzone aufzuhalten, da diese für die Teilnehmer frei bleiben muss! Unsere Helfer kümmern sich um die Teilnehmer!

3. Die große Startnummer mit Sicherheitsnadeln vorne auf dem T-Shirt befestigen.
4. Die Wettkampfkleidung (inkl. Helm und Schuhe) in der **Wechselzone im Schwimmbad** deponieren (hinter dem Schwimmbecken auf der Liegewiese). Die Eltern dürfen ihren Kindern nach dem Schwimmen beim Umziehen helfen.

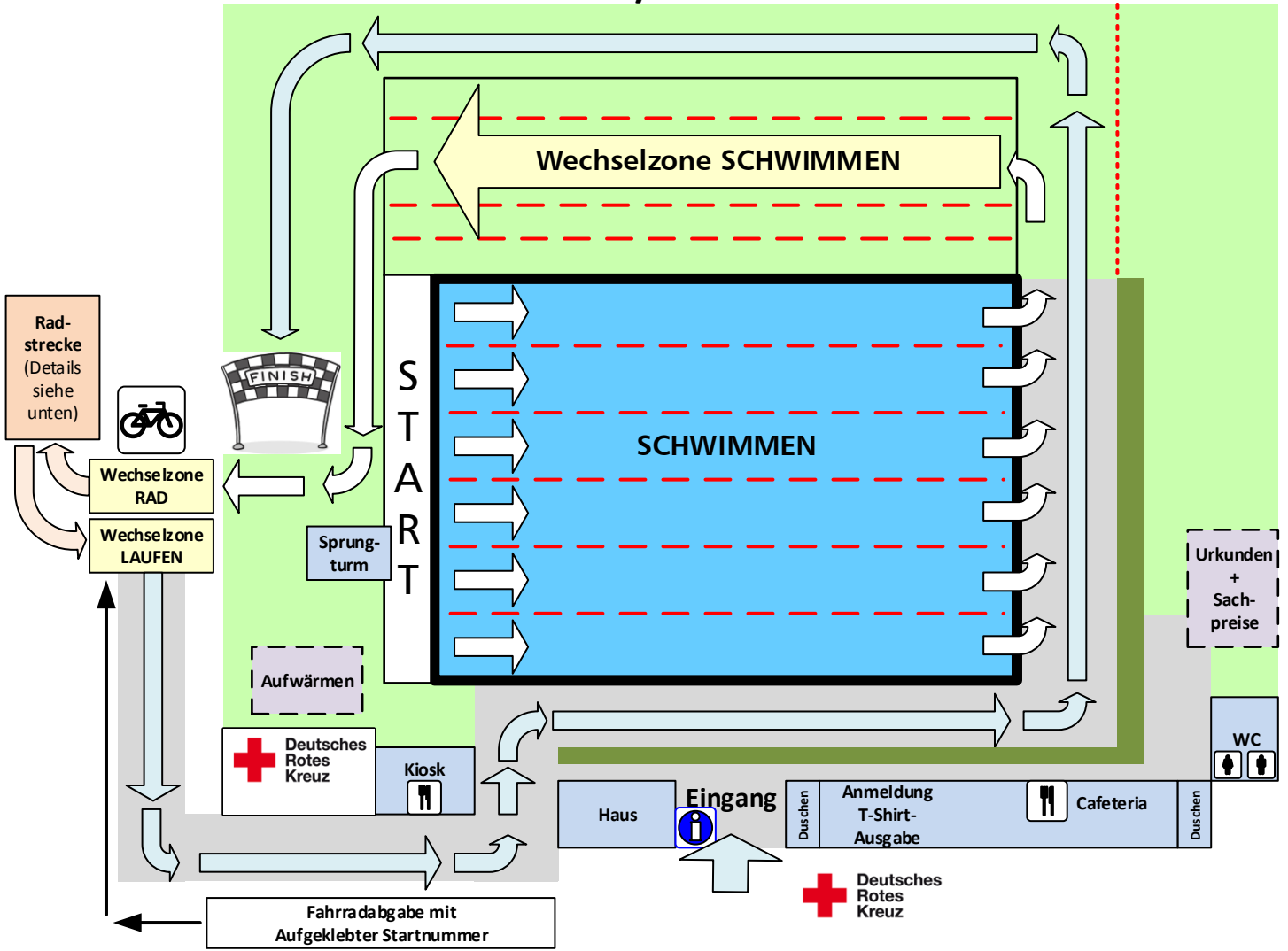
Nachdem Ihr Kind den Wettbewerb beendet hat, bitten wir Sie, den Platz in der Wechselzone frei zu machen, da dieser für die Teilnehmer der nachfolgenden Gruppen benötigt wird.

5. Um ca.12:15 Uhr Begrüßung und Einweisung für alle Teilnehmer. **Erster Start ca. 12:30 Uhr**  
**Ablauf des Wettkampfes**
  - Aufruf der Teilnehmer der jeweiligen Startgruppe zum gemeinsamen Aufwärmen
  - Einstieg in das Schwimmbecken zum Start des **50 m Schwimmens**
  - Umziehen in der Wechselzone im Schwimmbad (**Helm nicht vergessen!!!**)
  - Nun laufen die **Teilnehmer** zur Radwechselzone und fahren **2,5 km Rad**
  - Zurück in der Radwechselzone startet der **400 m Lauf** mit **Ziel im Schwimmbad**
  - Am Ziel gibt es für die Teilnehmer Obst und Getränke.
6. **T-Shirt-Ausgabe** nach dem Wettkampf gegen Vorlage der Startnummer im Bereich der Anmeldung.
7. Die Siegerehrung mit **Urkunden- und Sachpreisvergabe** erfolgt während des Laufs der nächsten Startgruppen. Sie wird per Lautsprecherdurchsage angekündigt. Jedes teilnehmende Kind gewinnt und wird ausgezeichnet. Eine Zeitmessung erfolgt nicht.
8. Abholen des eigenen Fahrrades in der Radwechselzone nur gegen Vorlage der Startnummer (auf Lautsprecherdurchsage achten).

9. Erst wenn der letzte Teilnehmer einer Gruppe im Ziel ist, wird die nächste Gruppe gestartet.

**Bitte nehmt Rücksicht aufeinander, damit alle Teilnehmer einen schönen Wettkampf haben!**

# Schwimmen/ Laufstrecke



# Radstrecke

