



+++ NEWSLETTER +++

1/2016

1. [Willkommen im SVHS: Martina Dietl](#)
2. [Termine und Events](#)
3. [Infos aus den Sportgruppen](#)
4. [Ausschreibungen](#)
5. [Sonstiges](#)

+++++

1. Willkommen im SVHS: Martina Dietl

In der Geschäftsstelle des SVHS werdet ihr seit März von einem neuen, netten Gesicht begrüßt: dem von Martina Dietl! Sie ist die Nachfolgerin von Monika Zyprian und stellt sich euch am besten selbst kurz vor:



Liebe Mitglieder,

mein Name ist Martina Dietl und ich werde in Zukunft Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um den SVHS sein. Ich bin 52 Jahre alt, verheiratet und habe zwei fast erwachsene Kinder. Geboren und aufgewachsen bin ich in Hagen. In Dortmund habe ich mein Statistik-Studium mit einem Diplom abgeschlossen und danach war ich bei der UCB GmbH in Sindorf im Bereich Pharma als Sachbearbeiterin tätig.

Seit 1997 lebe ich in Sindorf. Mit meiner Familie bin ich seit 2003 Mitglied beim SVHS. Meine Kinder waren beim Kinderturnen, haben hier schwimmen gelernt und Badminton gespielt. Seit 10 Jahren gehe ich mit viel Spaß jeden Dienstagabend zu "Fit von Kopf bis Fuß".

Jetzt freue ich mich darauf den SVHS von der organisatorischen Seite kennenzulernen und Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung zu stehen.

Ihre Martina Dietl

[↑nach oben](#)

+++++

2. Termine und Events

Ankündigungen

Maimarkt

Am 21. und 22. Mai 2016 ist in Sindorf auf der Kerpener Straße wieder Maimarkt! Wir sind natürlich auch dabei und freuen uns, wenn ihr mal bei uns am Stand vorbeischaut. Direkt vor unserer Geschäftsstelle (Kerpener Straße 76).

Kindertriathlon

Der 24. Kindertriathlon steht an, am **11. Juni 2016!** Die Online-Anmeldung läuft noch (bis zum 20. Mai!) unter <http://sv-hs.de/index.php/kindertriathlon-2016/online-anmeldung/form/4>. Die kleinen Triathleten werden wieder im Freibad Türnich 50 Meter Schwimmen, dann 2,5 km Radfahren und dann 400 Meter Laufen. Fotos und Zeitungsartikel über die vergangenen Jahre gibt's auch auf www.sv-hs.de.

Wir freuen uns jetzt schon auf viele Anmeldungen und Besucher natürlich auch!

Tag des Sports

Obwohl sonntags ja eher als Ruhetag gilt, steht der **26.6.2016** ganz im Zeichen der Bewegung. Denn dieses Jahr findet in genau an diesem Tag in Kerpen der Tag des Sports statt! Der Kreissportbund Rhein-Erft bietet gemeinsam mit dem ESV (Horrem) und dem SVHS Möglichkeiten, die Disziplinen des Sportabzeichens auszuprobieren. An verschiedenen Stationen wird beim Sportplatz des Gymnasiums Kerpen, Philipp Schneider Straße, gelaufen, gesprintet, weit geworfen – und im angrenzenden Schwimmbad auch geschwommen. Wer mag, kann also an einem Tag sämtliche Disziplinen abarbeiten um das Sportabzeichen zu bekommen. Wer vorher trainieren will – das geht bei uns! Seit dem 6. Mai 2016 kann man wieder jeden **Freitag von 18:30 – 20:00** am Stadion des Schulzentrum Horrem-Sindorf für das Abzeichen üben. Ansprechpartner und selbst erfolgreicher langjähriger Sportabzeichler ist Eberhard Nagel: (02273) 954299

Vereinsfest

Schon mal rot im Kalender einkreisen könnt ihr euch auch den **17.9.2016** – da haben wir wieder die Grillhütte am Schulzentrum Horrem-Sindorf klargemacht und wollen mit euch ab ca. 15:00 Uhr einen schönen Nachmittag mit Grillwürstchen, Salaten, Getränken und ein paar Spielen verbringen.

Sportwochenende 2016

Letztes Jahr mussten wir uns leider etlichen Terminschwierigkeiten geschlagen geben und das geplante Sport- und Spaßwochenende absagen. Aber dafür wird's dieses Jahr einfach doppelt gut!

Also alle zwischen 14 und 20 Jahren aufgepasst: **Am Freitag den 21.10.** geht es nachmittags zum Sport- und Tagungszentrum Hachen im Sauerland (<http://www.sport-erlebnisdorf-hachen.de/sport-und-tagungszentrum-hachen-startseite/>), wo bis Sonntagnachmittag ein Programm voller Spiele, Spaß und Sport ansteht. Die Kosten werden natürlich vom Verein bezuschusst, das heißt, das Wochenende kostet euch nur 30 Euro ☺

Ein Anmeldeformular wird bald zum Download auf der Homepage bereitstehen.

Falls du aber jetzt schon Interesse hast, melde dich bei unserer Jugendwartin Julia (julia.langen@sv-hs.de), und du bekommst das Formular, sobald es fertig ist, zugeschickt.

[↑nach oben](#)

+++++

3. Infos aus den Sportgruppen

Schwimm-Trainingslager in Duisburg

Hier schreiben die Teilnehmer selbst: ☺

Das Trainingslager war vom 20.03.2016 bis zum 28.03.2016. Das Training im Schwimmbad war zwei Stunden vormittags und zwei Stunden nachmittags. Vor dem Training haben wir uns aufgewärmt und hatten Landtraining. Jeden Tag haben wir eine bestimmte Lage geübt und sind diese dann nachmittags auf Zeit geschwommen. Die Jugendherberge in Duisburg war sehr modern und groß. Es gab auch direkt eine Turnhalle in der Jugendherberge, in der wir oft waren. Das Essen war sehr lecker und zum Mittag hab es auch eine Salatbar. Das Trainingslager war zwar anstrengend, aber trotzdem hat es Spaß gemacht. Wir alle haben unsere Zeit verbessert. Es gab auch kleine Unfälle, aber niemand musste ins Krankenhaus.
Julia, 11 Jahre

Das Trainingslager war wieder mal sehr schön. Wir hatten 4 Stunden am Tag Training. Außerdem haben wir neben dem Training auch viel unternommen. Wir waren zum Beispiel bowlen und in der Trampolin Halle Super Fly. Wir haben uns alle sehr gut verstanden.

Sofie, 11 Jahre

Das Trainingslager war cool, insbesondere das Essen. Jeden Tag gab es Spezialitäten des Hauses. Morgens gab es ein ausreichendes Buffet mit allem, was man am Morgen braucht. Mittags etwas Warmes mit einem großen Salatbuffet und Nachtisch und am Abend gab es das übliche. Das allerbeste von allem war aber immer noch die Teewurst. Das Essen war das Beste, denn man hatte immer viel Hunger, nach dem harten Training. Es gab immer ausreichend zu trinken, was nach dem Training ebenfalls sehr wichtig ist.

Laura-Elisa, 13 Jahre

Das Trainingslager hat mir sehr gut gefallen. Jeden Tag hatten wir 4 Stunden Training. Das Essen war sehr lecker, die Zimmer waren sehr geräumig und jedes Zimmer hatte ein eigenes Bad. Abends haben wir oft etwas gemeinsam gemacht.

Christian, 13 Jahre



DANKE an Judith Stocks für Training und Organisation!

[↑nach oben](#)

+++++

4. Ausschreibungen

Der SVHS sucht:

Übungsleiter für's Schwimmen!!!

Kinderschwimmen - Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

Wettkampfschwimmen – Dienstag, Mittwoch, Freitag

Genauere Zeiten findet ihr hier: <http://sv-hs.de/index.php/offene-stellenangebote>. Wichtig ist ein Rettungsschwimmerschein, den ihr aber auch mit unserer Hilfe erwerben könnt.

Wir sind über jeden Hinweis dankbar, da wir wirklich dringend Übungsleiter für dieses Angebot brauchen! Auch beim **Kinderturnen** und beim **Zumba** ® können

wir neue Übungsleiter gut gebrauchen! E-Mails mit Bewerbungen oder Fragen zu den Angeboten nehmen wir hier entgegen: buero@sv-hs.de.

Gerne nehmen wir auch Initiativbewerbungen für andere Sportarten und -gruppen entgegen. Wir können auch immer wieder Gruppenhelfer gebrauchen, zB beim Kinderturnen oder auch beim Schwimmen.

[↑nach oben](#)

5. Sonstiges

Jugendsprecher

Vor der Jahreshauptversammlung gibt es auch jedes Jahr die Jugendversammlung, bei der die aktuellen Jugendsprecher des Vereins bestimmt werden. Beim letzten Mal wurden **Fabian Thems**, **Saskia Kleinhans** und **Max Silius** auserkoren. Sie sind eure Ansprechpartner für Wünsche, Sorgen, Vorschläge rund ums Vereinsleben.

Neue Vereinskleidung

Leider ist die Reihe unserer letzten Vereinskleidung aus dem Repertoire unseres Ausstatters „Saller“ genommen worden. Wir haben nach Alternativen gesucht und zeigen euch hier wie die neue Vereinskleidung aussehen wird. Wir haben noch nichts bestellt, trotzdem könnt ihr euch in Zukunft auf dieses Shirt und diesen Anzug freuen:



DIE GESCHÄFTSSTELLE DES SVHS – Kerpener Straße 76, 50170 Kerpen-Sindorf
Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag: 9:30 bis 12:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 bis 19:00 Uhr

Tel: 02273 593031, Mail: buero@sv-hs.de Web: www.sv-hs.de